

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio

 Courgettes bio à la provençale

 Fromage frais Chanteneige bio

Cake pois chiche et cacao

Fruit

Petit fromage frais nature au lait
entier

MARDI

Concombre en rondelles
vinaigrette sans moutarde

 Jambon blanc de porc lr
Purée de pommes de terre

 Camembert bio

 Purée de pommes bio et fraise

Fruit

Fromage blanc nature

MERCREDI

 Salade de lentilles bio
vinaigrette sans moutarde

 Emincé de dinde lr au jus

 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

Carré

Fruit frais

Yaourt nature

 Purée de pomme fraiche bio

JEUDI

Taboulé

 Rôti de boeuf lr
et son jus

Printanière de légumes (carotte,
petits pois, navet, h.vert et pomme
de terre)

Gouda

 Fruit bio

Pain au lait

Lait demi écrémé

VENDREDI

Melon Charentais

 Dés colin d'Alaska pmd sauce
tomate

 Semoule bio

Fromage blanc nature

 Purée de pomme fraiche bio

Fruit

Baguette
Saint Paulin

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Tomate bio

 Escalope de dinde lr
Courgette et pomme de terre au gratin

Yaourt nature

 Coupelle de purée de pommes bio

Fromage blanc nature
Fruit

Salade de pâtes (torti, tomate, échalote, poivron)
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd sauce crème herbes

Petits pois mijotés

Brie
Fruit frais

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

 Concombres en rondelles bio
vinaigrette sans moutarde

Jambon blanc de porc

 Riz bio

 Cantal aop

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

Fruit
Fromage blanc nature

Poivrons à la niçoise
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de bœuf lr
Pommes de terre vapeur

 Fromage frais Chanteneige bio

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de betteraves bio
vinaigrette sans moutarde

Jambon blanc
Pommes de terre vapeur

Yaourt nature

 Fruit bio

Yaourt nature

 Purée de pomme fraîche bio

MARDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Escalope de dinde 1r au jus
Haricots verts à l'ail

Montcadi croûte noire

Fruit frais

Baguette

Barre de chocolat
Lait demi écrémé

MERCREDI

Carottes râpées
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de bœuf 1r
et son jus

 Courgettes bio à la crème

Coulommiers

Moelleux choco pépité

Fruit

Fromage blanc nature

JEUDI

Brocolis en salade
vinaigrette sans moutarde

Chili con carne (bœuf charolais)

 Riz bio

Camembert

Fruit frais

Baguette

Carré

 Purée de pomme fraîche bio

VENDREDI

 Concombres en rondelles bio
vinaigrette sans moutarde

 Dèes de colin d'Alaska pmd
sauce au citron persillée
Purée Crecy (pomme de terre
fraîche et carotte)

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

 Purée de pomme fraîche bio

Fromage blanc nature
Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Melon vert

 Sauté de boeuf vf au jus

 Coquillettes bio blé semi-complet

Mimolette

 Purée de pommes bio fraîche et ananas

 Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille
Fromage blanc nature

MARDI

Concombre en rondelles et vinaigrette au basilic

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille
Semoule

 Carotte bio assaisonnement au curry

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit
Baguette
Brie

MERCREDI

**** Repas froid ****

Tranche de pastèque

 Escalope de dinde lr
Salade de riz (riz, tomate, poivron, maïs, olive)
vinaigrette sans moutarde

Fromage fondu Vache qui rit

 Purée de pommes bio fraîche et myrtille

Fruit
Fromage blanc nature

JEUDI

 Salade de haricots verts bio à l'échalote
vinaigrette sans moutarde

Jambon blanc de porc
Pommes de terre vapeur

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Fruit
Yaourt nature

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd d'Alaska sauce coco, citron vert
Purée de pommes de terre

Camembert

Fruit frais

Baguette
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomate bio
vinaigrette sans moutarde

SAUTE VEAU AGB AU JUS
Farfalles

 Gouda bio

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Fruit
Fromage blanc nature

MARDI

Salade de lentilles
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Aslaska pmd
sauce échalote

 Ratatouille bio

Yaourt nature

Fruit frais

Baguette
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

MERCREDI

Tranche de pastèque

 Rôti de porc* ctf froid

 Taboulé, semoule bio

Coulommiers

 Purée de pomme fraîche bio
aux abricots

Fruit
Fromage blanc nature

JEUDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette balsamique

 Escalope de dinde lr sauce
basquaise (tomate, oignon, laurier,
thym)

Petits pois

Carré

Moelleux choco pépite

Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit

VENDREDI

Salade verte fraîche
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de bœuf lr
sauce crème champignon
Haricots verts et riz
assaisonnement à l'ail

Fromage fondu Croc'lait

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit
Yaourt nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de betteraves
vinaigrette sans moutarde

 Oeuf dur bio
 Coquillettes bio blé
semi-complet

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

MARDI

Melon Charentais

 Escalope de dinde lr
 Carottes bio fraîches

 Brie bio

Cake à la noix de coco

Fruit
Fromage blanc nature

MERCREDI

 Houmous bio

Jambon blanc de porc
Brocolis en persillade

Montcadi croûte noire

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait
entier

 Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle

JEUDI

Concombre en rondelles
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de veau bio sauce
marengo (tomate et champignons)

 Purée de courgette bio fraîche

Fromage frais Petit Moulé

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Fruit
Yaourt nature

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de lentilles

 Dés de colin pmd sauce crème
herbes
Petits pois très fins

Yaourt nature

 Fruit bio

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio
Petit fromage frais nature au lait
entier

MARDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

 Escalope de dinde 1r au jus
 Riz bio

 Saint Nectaire aop

 Purée de pomme fraîche bio

Fromage blanc nature
Baguette
Barre de chocolat

MERCREDI

 Tomate bio
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf 1r
et son jus
Courgettes à la provençale

Brie

Gâteau au citron

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

JEUDI

Macédoine

Jambon blanc de porc
Jus de légumes
Semoule

 Camembert bio

Fruit frais

Fromage blanc nature
Fruit

VENDREDI

Salade de haricots beurre à
l'échalote
vinaigrette sans moutarde

 Œuf dur bio
Salade de pâtes orientale
(concombre, tomate, menthe,
cumin)
vinaigrette sans moutarde

Mimolette

Fruit frais

Baguette
Confiture
Petit fromage frais nature au lait
entier

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

—

Bifteck haché charolais sauce
tomate

Epinards branches au gratin

—

Gouda

—

Fruit frais

—

Yaourt nature

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

MARDI

Tranche de pastèque

—

 Rôti de boeuf Ir froid

 Salade de riz bio composée

—

Saint Paulin

—

 Purée de pomme fraîche bio

—

Fromage blanc nature
Fruit

MERCREDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

—

 Escalope de dinde Ir

Polenta

—

Petit fromage frais nature au lait
entier

—

Fruit frais

—

Baguette

Barre de chocolat

Lait demi écrémé

JEUDI

Salade de tomates
vinaigrette sans moutarde

—

Jambon blanc de porc

 Macaroni bio semi complet

—

Fromage fondu Vache qui rit

—

 Purée de pommes bio fraîche
et myrtille

—

Fromage blanc nature
Fruit

VENDREDI

 Salade de blé bio et croquant
de légumes
vinaigrette sans moutarde

—

 Dèes de colin d'Alaska pmd
sauce au citron persillée

Haricots verts à l'ail

—

Carré

—

Fruit frais

—

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Yaourt nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable