



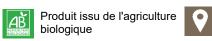


## REPAS VEGE



	Céleri râpé aux pommes	Salade de pomme de terre, cornichons et mayonnaise	Velouté au potiron	Endives aux croutons	Salade de chou à l'orange (chou râpé, carottes râpées, vinaigrette à l'orange)
PECHE DURABLE MSC ***********************************	Cubes de colin MSC sauce aigre douce	Bœuf bourguignon	Boulettes végétales aux lentilles sauce curry	Poulet sauce à l'estragon	Rôti de porc sauce au fond brun de bœuf Dupont
<b>∠B</b>	Riz BIO	Carottes	Spaghetti	Petits pois	Lentilles
	Petit suisse nature + sucre dosette	Gouda BIO	St Nectaire AOP	Chanteneige BIO	Tomme noire IGP
AB AGIICULTURE BIOLOGIOUP	Kiwi BIO	Compote operculée pomme vanille	Pomme LOCALE	Gateau au chocolat MAISON	Banane
			Gouter : Clémentine Kiri Pain LOCAL		







Produit local



Recette végétarienne MSC MSC MSC













HVE

N° version : 1	Créé le : 29/09/2025	Revu et validé le :	
Date du menu	Menu	Allergènes	
	Céleri râpé aux pommes	sulfites, céleri, moutarde	
	Cubes de colin MSC	Lait, poisson	
	sauce aigre douce	Gluten, Moutarde, Soja	
01/12/2025	Riz BIO	/	
01/12/2025	Petit suisse nature		
	+ sucre dosette	lait	
	Kiwi BIO	/	
	0	/	
Date du menu	Menu	Allergènes	
	Salade de pomme de terre,		
	cornichons et mayonnaise	œuf, sulfites, moutarde	
	Bœuf bourguignon	lait, gluten	
	Carottes	/	
02/12/2025	Gouda BIO	lait	
	Compote operculée		
	pomme vanille	/	
	0	/	
Date du menu	Menu	Allergènes	
Date da mena	Velouté au potiron	lait, gluten	
	Boulettes végétales aux lentilles		
	sauce curry	gluten, lait	
	Spaghetti	gluten	
	St Nectaire AOP	lait	
03/12/2025	Pomme LOCALE	/	
	Gouter:	/	
	Clémentine	/	
	Kiri	/ lait	
	Pain LOCAL	gluten	
Date du menu	Menu	_	
Date du menu	Endives aux croutons	<b>Allergènes</b> sulfites, gluten, moutarde	
	Poulet	suffices, gluteri, moutarde	
		gluten, lait	
04/12/2025	sauce à l'estragon	/	
04/12/2025	Petits pois	/ In:#	
	Chanteneige BIO	lait	
	Gateau au chocolat MAISON	lait, œuf, gluten, soja	
5	0	/	
Date du menu	Menu Salade de Chou a Forange	Allergènes	
	(chou râpé, carottes râpées,	sulfites, moutarde	
	Rôti de porc	lait	
05/12/2025	sauce au fond brun de bœuf Dupont	iait 	
03/12/2023	Lentilles	/	
	Tomme noire IGP	lait	
	Banane	/	
	0		



### 08 au 12 décembre







Mardi





Jeudi







Salade de panais et carottes râpées vinaigrette	Salade de cœur de palmier vinaigrette	Salade de carottes et vinaigrette	Salade de torti BIO au maïs et aux olives	Velouté de champignons
Sauté de dinde à la basquaise	Lasagnes bolognaises	Colin MSC à la bordelaise	Sauté de bœuf à l'oriental (sauce soja, poivrons, carottes, épices)	Chili sin carne (haricots rouges, maïs, tomate)
Semoule	Salade verte BIO	Carottes BIO	Brocolis BIO	Riz BIO
Edam	Gouda BIO	Rondelé nature BIO	Emmental	St Nectaire AOP
Mandarine	Compote operculée pomme banane	Semoule au lait au caramel	Pomme LOCALE	Poire BIO
		Gouter : Pain LOCAL et barres de chocolat Yaourt aux fruits Compote opercule fraises		



Produit issu de l'agriculture biologique



Droduit local

Recette végétarienne



Label Rouge





HVE









N° version : 1	Cree le : 29/09/2025	Revu et valide le :	
Date du menu	Menu	Allergènes	
	Salade de panais et carottes râpées vinaigrette	sulfites	
	Sauté de dinde à la basquaise	lait, gluten	
00/10/005	Semoule	gluten	
08/12/2025	Edam	lait	
	Mandarine	/	
	0	/	
Date du menu	Menu	Allergènes	
	Salade de cœur de palmier		
	vinaigrette	sulfites	
	Lasagnes bolognaises	gluten lait	
	Salade verte BIO	sulfites	
09/12/2025	Gouda BIO	lait	
	Compote operculée		
	pomme banane	/	
	0		
Date du menu	Menu	Allergènes	
Date da mena	Salade de carottes et vinaigrette	, sulfites, moutarde	
	Colin MSC à la bordelaise	poisson, gluten, lait	
	Carottes BIO	lait	
	Rondelé nature BIO	lait	
	Semoule au lait	lait	
10/12/2025	au caramel	gluten, lait	
	Gouter:		
		gluten - /	
	Pain LOCAL et barres de chocolat Yaourt aux fruits	lait	
		/	
Data du manu	Compote opercule fraises	/	
Date du menu	Menu Colodo do torti DIO	Allergènes	
	Salade de torti BIO	sulfites, gluten, moutarde	
	au maïs et aux olives		
	Sauté de bœuf à l'oriental	gluten, lait, sulfites, soja	
11/12/2025	(sauce soja, poivrons, carottes, épices)	1	
	Brocolis BIO	lait	
	Emmental	lait	
	Pomme LOCALE	,	
	0	/	
Date du menu	Menu	Allergènes	
	Velouté de champignons	lait, gluten	
	Chili sin carne	sulfites	
ho /	(haricots rouges, maïs, tomate)		
12/12/2025	Riz BIO	/	
	St Nectaire AOP	lait	
	Poire BIO	/	
	0		

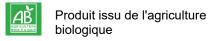


### Du 15 au 19 décembre



🥵 Lundi	🀌 Mardi	🤒 Mercredi	🥮 Jeudi	🦜 Vendredi
		Eclido DEFETES .	repas vege	Edins DEFETES.
Céleri rémoulade	Endives BIO noix et croutons	Velouté de Potimarron	Crêpe aux champignons	Terrine de lapin muscadet et cornichon
Pillons de poulet aux épices mexicaines	Lieux noir MSC sauce aux agrumes	Paupiette de veau crème de marron et champignons	Omelette nature	Sauté de chapon crème de marron et pain d'épice
Pommes sautées	Purée pomme de terre et butternut	Pommes de terre noisette	Brocolis BIO	Pomme pin
Yaourt nature + sucre dosette	€ Edam	Camembert AOP	Chanteneige BIO	Fromage de chèvre LOCAL
Clémentine	Cocktail de fruits au sirop	Brownie chocolat MAISON et crème anglaise	Pomme LOCALE	Croustillant trois chocolats
		<u>Gouter : ALSH</u> Yaourt aromatisé Kiwi Speculoos + Chocolat de Noël		Gouter de nöel : Lait chocolaté Clémentine Donut







Produit local









N° version : 1	Créé le : 29/09/2025	Revu et validé le :
Date du menu	Menu	Allergènes
	Céleri rémoulade	céleri, œuf, sulfites, moutarde
	Pillons de poulet	,
	aux épices mexicaines	/
15/10/0005	Pommes sautées	/
15/12/2025	Yaourt nature	
	+ sucre dosette	lait
	Clémentine	/
	0	
Date du menu	Menu	Allergènes
	Endives BIO noix et croutons	sulfites, fruits à coque, gluten
	Lieux noir MSC	
	sauce aux agrumes	poisson
16/12/2025	Purée pomme de terre et butternut	lait
1.5, 1.2, 2.5.25	Edam	lait
	Cocktail de fruits au sirop	/
	0	7
Date du menu	Menu	Allergènes
Date du Illella	Velouté de Potimarron	lait, gluten
	Paupiette de veau crème de marron et	lait, giuteii
	champignons	gluten, lait, sulfites
	Pommes de terre noisette	/
	Camembert AOP	, lait
17/12/2025	Brownie chocolat MAISON et crème anglaise	
	Gouter: ALSH	graceri, rais, ee ar, mares a ee quee
	Yaourt aromatisé	lait
	Kiwi	/
	Speculoos + Chocolat de Noël	gluten, œuf + soja
Date du menu	Menu	Allergènes
Date du Mend	Crêpe aux champignons	sulfites
	Omelette nature	œuf, lait
	Brocolis BIO	
18/12/2025		lait
	Chanteneige BIO	lait ,
	Pomme LOCALE	/
	0	
Date du menu	Menu	Allergènes
	Terrine de lapin muscadet et cornichon	gluten, œuf, lait, fruits à coques
	Sauté de chapon crème de marron et pain	lait, gluten
	d'épice	lait
	Pomme pin Fromage de chèvre LOCAL	lait
19/12/2025		glaten, naits a coque, iait, oeui,
	Croustillant trois chocolats	coio
	Gouter de nöel :	Lait
	Lait chocolaté	/
	Clémentine	Gluten, œuf, lait
	Donut	



### Du 22 au 26 décembre











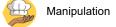


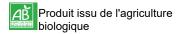




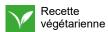
Vendredi

Betterave à la vinaigrette	Taboulé	Salade de chou chinois à la coriandre et citronelle		
Lasagnes de bœuf	Poisson meunière MSC sauce au citron	Bœuf aux carottes		
Salade verte	Carottes BIO	Pommes rosti	FERME	FERME
Comté AOP	Yaourt aromatisé	Gouda BIO		
Banane	Kiwi BIO	Mousse au chocolat		
Gouter : Petits suisses natures + sucre dosette Compote operculée pomme vanille Cake nature	<u>Gouter :</u> Yaourt aromatisé Clémentine Pain au lait + Barres de chocolat	Gouter : Fromage blanc aux fruits Compote operculée pomme banane Speculoos		





















HVE

N° version : 1	Créé le : 29/09/2025	Revu et validé le :	
Date du menu	Menu	Allergènes	
	Betterave à la vinaigrette	sulfites, moutarde	
	Lasagnes de bœuf	gluten, lait, œuf	
	Salade verte	sulfites (vinaigrette), moutarde	
	Comté AOP	lait	
22/12/2025	Banane	/	
	Gouter:		
	Petits suisses natures + sucre dosette	lait glutan couf	
	Compote operculée pomme vanille	lait, gluten, œuf	
	Cake nature		
Date du menu	Menu	Allergènes	
	Taboulé	gluten, sulfites	
	Poisson meunière MSC	naissan allutan lait	
	sauce au citron	poisson, gluten, lait	
	Carottes BIO	/	
23/12/2025	Yaourt aromatisé	lait	
23/12/2025	Kiwi BIO	/	
	Gouter:		
	Yaourt aromatisé	Late objects and	
	Clémentine	Lait, gluten, soja	
	Pain au lait + Barres de chocolat		
Date du menu	Menu	Allergènes	
	Salade de chou chinois à la coriandre et	sulfites, moutarde	
	citronelle	Sunites, moditarde	
	Bœuf aux carottes	lait, gluten	
	Pommes rosti	gluten	
24/12/2025	Gouda BIO	lait	
24/12/2025	Mousse au chocolat	œuf, lait	
	Gouter:		
	Fromage blanc aux fruits		
	Compote operculée pomme banane	lait, gluten	
	Speculoos		