

N° version : 1

Créé le : xx/xx/xx

Revu et validé le :

Date du menu	Menu	Allergènes
09/03/2026	Potage pommes de terre et poireaux	
	Pavé de colin sauce créole (tomate, épices)	Sulfites, gluten, poisson, crustacé, mollusque
	Semoule	Gluten
	Camembert	Lait
	Yaourt sucré	Lait
	0	
Date du menu	Menu	Allergènes
10/03/2026	Terrine de légumes (Brocolis, choux fleurs, carottes)	Gluten, mollusque, moutarde, poisson
	Boulettes de lentilles	Gluten, soja
	Spaghetti	Gluten
	Chantailou	Lait
	Purée pomme banane MAISON	/
	0	
Date du menu	Menu	Allergènes
11/03/2026	Coleslaw	Œuf, céleri, moutarde
	Rôti de bœuf froid + sauce chaude marenco	Gluten
	Purée carottes, patate douce et pommes de terre	Lait
	Fromage blanc	Lait
	Fruit	/
	Gouter :	
	Yaourt sucré	Lait
	Cake rocher fruit	Gluten, œuf, lait
12/03/2026	Compote opercule abricot	
	Salade de haricots verts et vinaigrette	Sulfites, moutarde
	Emincé de poulet aux épices colombo	Sulfites, lait
	Pommes de terre façon sarladaise	Sulfites
	Fromage blanc vanillé	/
	Fruit	/
13/03/2026	0	
	Salade de lentilles	Sulfites, moutarde
	Lasagnes à la bolognaise	Gluten, lait
	Salade verte	Sulfites, moutarde
	Comté	Lait
	Cake marbré MAISON	Sulfites, gluten, lait, œuf
	0	

N° version : 1

Créé le : xx/xx/xx

Revu et validé le :

Date du menu	Menu	Allergènes
16/03/2026	Velouté de carottes et panais	Lait
	Couscous végétarien	Sulfites, céleri
	Semoule	Gluten
	Brie	Lait
	Fruit	/
	O	/
Date du menu	Menu	Allergènes
17/03/2026	Chou rouge rémoulade et mimolette	Lait, œuf, moutarde
	Sauté d'agneau aux épices curry	Gluten, lait, moutarde
	Riz / Courgettes	/
	Petit suisse aromatisé	Lait
	Fruit	/
	O	/
Date du menu	Menu	Allergènes
18/03/2026	Céleri râpé sauce fromage blanc	lait, moutarde
	Sauté de porc sauce diable	Sulfites, moutarde
	Petits pois aux oignons	
	St Nectaire AOP	Lait
	Crème dessert pralinée	Lait
	Gouter .	
	Pain + Barre de chocolat	gluten, lait, fruits à coque,
	Fromage blanc sucré	
	Compote pomme MAISON	
Date du menu	Menu	Allergènes
19/03/2026	Salade de blé	Gluten, moutarde
	Beaufilet de hoki sauce normande (crème, beurre, farine)	Lait
	Poêlée butternut	/
	Rondelé BIO	Lait
	Moelleux vanille MAISON	œuf, gluten
	O	
Date du menu	Menu	Allergènes
20/03/2026	Cœur de palmier en salade et vinaigrette	Sulfites, moutarde
	Filet de poulet au jus	
	Duo chou-fleur et pommes de terre rondes persillées	
	Emmental	Lait
	Ile flottante	Lait, œuf, fruits à coque

N° version : 1

Créé le : xx/xx/xx

Revu et validé le :

Date du menu	Menu	Allergènes
23/03/2026	Salade d'haricots verts, tomate vinaigrette	sulfite, moutarde
	Blanquette de dinde	lait
	Brocolis / Semoule	gluten
	Brie	lait
	Salade de fruits exotiques	
	0	/
Date du menu	Menu	Allergènes
24/03/2026	Velouté de choux fleurs	/
	Bœuf bourguignon	lait, gluten
	Pommes de terre vapeurs	/
	Chantalou	lait
	Yaourt aromatisé	lait
Date du menu	Menu	Allergènes
25/03/2026	Salade de lentilles à l'échalote	sulfites, moutarde
	Rissollette de veau panée	gluten, soja
	Carottes	
	Yaourt sucré	lait
	Fruit	
	Gouter .	
	Pain et barres de chocolat	gluten, lait, fruits à coque,
	Yaourt aromatisé	
	Compote pomme MAISON	
Date du menu	Menu	Allergènes
26/03/2026	Endive vinaigrette	sulfites, moutarde
	Raviolis aux légumes en gratin	gluten,œuf,
	/	/
	Emmental	lait
	Fruit	/
Date du menu	Menu	Allergènes
27/03/2026	Salade fenouil, céleri et pomme	céleri, moutarde,sulfites
	Dos de colin MSC	poisson
	sauce lait de coco et au citron vert	
	Riz	gluten
	Saint Nectaire	lait
	Eclair au chocolat	gluten,œuf,soja, lait

N° version : 1 Créé le : xx/xx/xx

Revu et validé le :

Date du menu	Menu	Allergènes
30/03/2026	Salade de blé aux olives	gluten, sulfites, moutarde
	Quiche aux poireaux	gluten, œuf, lait
	Salade	sulfite, moutarde
	Petit Suisse aromatisé	lait
	Fruit	/
Date du menu	Menu	Allergènes
31/03/2026	Carottes râpées à la vinaigrette	sulfites, moutarde
	Sauté de veau basquaise	/
	Purée pdt et potiron	/
	Edam	lait
	Ile flottante	lait, œuf
Date du menu	Menu	Allergènes
01/04/2026	Salade de haricots verts	sulfite, moutarde
	Filet de poisson meunière au citron	poisson, gluten,
	Epinards à la crème / semoule	lait , gluten
	Saint Paulin	lait
	Crème dessert caramel	lait
	Gouter :	Lait
	Petit suisse sucré	
	Compote operculé abricot	Gluten
02/04/2026	Pain - confiture fraise	
	Velouté de navet	/
	Boeuf carottes	lait, sulfites
	Coquillettes	gluten , œuf
	Coulommiers	lait
	Fruit	/
	0	
Date du menu	Menu	Allergènes
03/04/2026	Céleri râpé au fromage blanc	lait, moutarde, céleri
	Aiguillettes de poulet sauce columbo	/
	Patate douce	/
	Gouda	lait
	Compote de pommes MAISON	/

N° version : 1 Créé le : xx/xx/xx

Revu et validé le :

Date du menu	Menu	Allergènes
06/04/2026		
Date du menu	Menu	Allergènes
07/04/2026	Salade de blé niçoise	sulfites, moutarde, gluten
	Filet de lieu	poisson
	sauce chocolat épicée	
	Purée de panais	/
	Tomme grise	lait
	Bavarois chocolat	
	0	
Date du menu	Menu	Allergènes
08/04/2026	Carottes râpées	sulfite, moutarde
	Pizza au fromage	Gluten, lait
	Salade verte	sulfites, moutarde
	Edam	lait
	Clafoutis aux griottes	gluten, lait, œuf
	Gouter :	
	Pain + barres de chocolat	Gluten
	Yaourt aromatisé	Lait
09/04/2026	Compote pomme MAISON	
	Betterave à la vinaigrette	sulfites, moutarde
	Bœuf bourguignon	sulfites
	Carottes / pommes de terre	/
	Brie	lait
	Yaourt brassé sucré	Lait
	0	
Date du menu	Menu	Allergènes
10/04/2026	Coleslow	moutarde, œuf, sulfites
	Emincé de porc à la tomate	/
	Riz	/
	Emmental	lait
	Pomme	/
	0	/

Date du menu	Menu	Allergènes
13/04/2026	Céleri râpé au fromage blanc	moutarde, sulfites, lait
	Sauté de porc	moutarde
	à la moutarde douce	
	Purée de pommes de terre	lait
	Fromage frais sucré	lait
	Crème dessert Pralinée	lait
	0	/
Date du menu	Menu	Allergènes
14/04/2026	Salade de pâtes, tomate et thon	moutarde, sulfites, poisson, gluten
	Blanc de poulet	/
	Haricots verts aux herbes	lait
	Camembert	lait
	Fruit	/
	0	/
Date du menu	Menu	Allergènes
15/04/2026	Salade composée au blé (tomate, maïs et thon)	moutarde, sulfites, poisson, gluten
	Daube de bœuf	sulfites
	Poêlée campagnarde (haricots verts, haricots beurre, aubergines, carottes, oignons)	/
	Gouda	lait
	Semoule au lait operculée	lait, gluten
	Gouter : Pain et confiture d'abricot Yaourt aromatisé Compote pomme vanille MAISON	Gluten, Lait
Date du menu	Menu	Allergènes
16/04/2026	Concombre vinaigrette à l'aneth	sulfites, moutarde
	Omelette Basquaise	œuf, lait
	Riz Pilaf BIO	/
	Petits suisses sucrés	lait
	Fruit	/
	0	
Date du menu	Menu	Allergènes
17/04/2026	Salade d'endives vinaigrette aux noix et croutons	sulfites, moutarde, fruits à coque, gluten
	Dos de Merlu MSC sauce Aurore (fromage blanc + tomate)	poisson, lait
	Pommes de terre et brocolis gratiné au fromage	lait
	Comté	lait
	Gâteau basque	lait, œuf, gluten
	0	